

Les 1. 6 oktober - Baladi - aards en zacht



Baladi is een Egyptische muziek- en dansstijl die populair is in de stedelijke gebieden van Egypte. Het kent krachtige en expressieve bewegingen die de lokale cultuur en ritmes weerspiegelen. Deze dansstijl is voor iedereen die op een laagdrempelige manier wil voelen hoe je het plezier van muziek en dans vanuit je eigen lichaam kunt ervaren. De bewegingen zijn rustig en sterk met de grond verbonden.

Les 2. 13 oktober - Dabke - hip en verbindend



Deze traditionele dans uit o.a. Libanon heeft inmiddels internationale faam behaald - Dabke wordt tegenwoordig op elk festival gedraaid en gedanst. De ritmische stamp bewegingen in een cirkel zijn voor iedereen direct te volgen en mee te doen. Deze dans is vrolijk, verbindend en familiair.

Les 3. 20 oktober - Khaliji - traditie en elegantie



Khaliji-dans is de naam voor de traditionele dansstijlen afkomstig uit de Arabische Golfstaten. Het is een vorm van volksdans die vaak wordt uitgevoerd bij feestelijke gelegenheden en culturele evenementen. Khaliji-dans kenmerkt zich door subtiliteit, en elegantie waar we verfijnde handen subtiel schouder en voetenwek zien.

Les 4. 27 oktober - Raiï - feestelijk en energiek



De Marokkaanse Raiï-dans is een levendige en opzweepende dansstijl afkomstig uit Marokko. Het combineert traditionele Marokkaanse muziek met invloeden van de Algerijnse Raiï-stijl. Kenmerkend zijn de snelle heupbewegingen, draaiende en schuddende bewegingen van het lichaam.